

# Tiara

看護情報誌ティアラ 2019年10月

Nursing 最前線 ● 水戸済生会総合病院

看護師特定行為研修を

スタートさせ

総合力を擁した

看護師の育成を進める

SCOPE 注目の話題 ● 旭川感染管理ネットワーク

現場で生かせる具体的な実践から学ぶ

「連携」をキーワードにした

感染対策の取り組み

第13回旭川感染管理ネットワーク研修会リポート

紹介します！ わが看護協会 ● 千葉県看護協会

県内の医療体制を支える看護職の充足を目指し

多岐にわたる施策とバックアップを推進



# 看護師特定行為研修を スタートさせ 総合力を擁した 看護師の育成を進める

## 水戸済生会総合病院

循環器、消化器、総合母子周産期医療などの各センターを有し高度・先進医療を提供すると同時に、救命救急センターを中心に県北・県央地域の救急医療を担う水戸済生会総合病院。地域連携による地域完結型医療を目指しています。そんな同院では、新たに「特定行為に係る看護師の研修制度（看護師特定行為研修）」を開始。院内はじめ地域に貢献できる力をもつ看護師の育成に着手しています。



1

### 基本的な能力を身につけたうえで 専門性が高められる研修に

水戸済生会総合病院では、「特定行為に係る看護師の研修制度（以下、看護師特定行為研修）」を、栄養・水分管理と血糖コントロールの2区分で2018年に開始しました。2019年には分野を増やして全12区分となり、2020年にはさらに4区分が追加になる予定です（表参照）。各区分の定員は最大10名で、共通科目320.5時間、各区分18～72時間のカリキュラムが、eラーニングおよび演習・実習によって行われます。2018年度は6名が修了し、2019年度は11名が受講中です。

「これからの医療には医師と共通の認識下で会話できる能力をもつ看護師が必要と考え、看護師特定行

為研修を始めました。まずは、基本的な能力として求められる栄養・水分管理の区分からスタートできるよう配慮し、2019年度からは、さらに多様な専門性を高められるよう区分を追加しました」

こう話すのは看護師特定行為研修責任者である青柳智和さん。自らもいち早く診療看護師（NP）\*となり、医師と連携を図りながら患者さんとかかわってきた実績をもちます。

特定行為研修を修了した看護師（以下、特定看護師）は、診療の補助行為として、医師が定めた手順書に則して定められた38の特定行為を行うことができます。「ただし、一つの行為を実施するといっても、栄養管理や水分管理の知識をベースに、病態はもちろん検査データや画像からの確なアセスメントを行い、

（表）水戸済生会総合病院看護師特定行為研修で実施している区分

2018年度開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>●栄養および水分管理に係る薬剤投与関連</li> <li>●血糖コントロールに係る薬剤投与関連</li> </ul>
2019年度開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>●呼吸器（気道確保に係るもの）関連</li> <li>●呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連</li> <li>●呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連</li> <li>●創傷管理関連 ●循環動態に係る薬剤投与関連</li> <li>●創部ドレーン管理関連 ●ろう孔管理関連</li> <li>●栄養に係るカテーテル管理関連（中心静脈カテーテルの抜去）</li> <li>●栄養に係るカテーテル管理関連（末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入）</li> <li>●動脈血液ガス分析関連</li> </ul>
2020年度開始（予定）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●循環器関連 ●透析管理関連 ●術後疼痛管理関連</li> <li>●精神および神経症状に係る薬剤投与関連</li> </ul>



2

1. 専門的な能力を身につけた特定看護師であっても、患者さんの療養を支える姿勢と笑顔は変わらない
2. 看護師特定行為研修責任者である青柳智和さん（右）と看護主任で特定看護師の河尾真美さん



Advanced Nurse  
M. Kawao

7

- 3. 4. 2019年度の看護師特定行為研修開講式。受講生代表もあいさつ(下)
- 5. 2019年度受講生の研修の様子
- 6. 7. 特定看護師には専用のユニフォームがある。肩口には特定看護師を示す「Advanced Nurse」の文字が

さらに薬剤の知識を活用して、多角的な視点から患者さんをみる必要がある」と青柳さんは話します。そのため、同院の看護師特定行為研修では、そういった厚みのある看護を展開できる総合力が身につけられるように考えているといいます。

### 活用システムのモデルを作り 特定看護師の力が生かせる環境を

特定看護師を活用するためには、手順書の作成や連携方法の整備など準備が必要です。同院では、整形外科病棟をモデルにして、そのシステム作りを進めています。高齢で整形外科疾患以外に内科疾患が併存する患者さんの多い病棟なので、特定看護師の能力がより生かされると考えたためです。2018年度の修生はすでに特定看護師としてのスタートを切り始め、6月からは採血やX線撮影のオーダーを担い、秋頃には輸液やインスリンの調整にも携わる予定です。

「医師や他職種など周囲はまだ慣れていませんから、特定看護師の業務の幅を段階的に広げながら、当院に合ったかたちを探りたい。このモデルケースを踏まえ、将来的には特定看護師が全病棟で活躍できるようになればと考えています」(青柳さん)

### 身につけた専門性を病棟に還元 活躍を目指す特定看護師

2018年度修生の一人である河尾眞美さんは、栄養・水分管理と血糖コントロールの2区分を受講。アセスメントの幅が格段に広がったと話します。

「どういう場合にどういう指示が出されるかは概ねわかっていましたが、研修を経て、その陰にある医

師の多様なアセスメントと判断を知ることができました。これを踏まえることで、同じ検査データでもどのようにみたらよいかより鮮明になり、画像も積極的に活用するようになりました」(河尾さん)

河尾さんは、2019年度も呼吸器関連と循環動態の看護師特定行為研修を受講しています。「学び方もわかってきて、生活リズムの一部として自己学習できるようになりました。すでに学んだ栄養・水分管理をペースに、より看護ニーズの高い分野の知識・技術を身につけ、患者さんや病棟に還元していけるようになりたいですね」と河尾さん。

同院では、働きながら看護師特定行為研修を受講できる制度もあり、エリア外からの受講生の受け入れも行っています。

「複数区分の特定行為を修得することは、本人にとっても、病院にとっても大きな力になる。多くの看護師にトライしてほしいと思います」(青柳さん)



#### DATA

##### 水戸済生会総合病院

茨城県水戸市双葉台3-3-10

<http://www.mito-saisei.jp>

開設 ●1943年 病床数 ●472床

職員数 ●約950名

うち看護職430名(2019年8月現在)

看護体制 ●一般病棟7:1

●日本医療機能評価機構認定病院 / 茨城県地域医療支援病院 / 茨城県がん診療指定病院

\*日本NP教育大学院協議会が認めるNP教育課程を修了し、同協議会が実施するNP資格認定試験に合格したもので、保健師助産師看護師法が定める特定行為を実施することができる看護師

現場で生かせる  
具体的な実践から学ぶ

# 「連携」をキーワードにした 感染対策の取り組み

## 第13回旭川感染管理ネットワーク研修会レポート

参加者のスキルアップと地域の感染管理向上を目指し研修会がスタート



旭川感染管理ネットワークは、道北地域医療機関の知識・技術の向上とエリア全体の能力の底上げを目的に、毎年研修会を実施してきました。第13回を迎えた2019年4月20日の研修会は、連携を主軸に6つの演題で構成。670名の参加があり、同時に開催された企業展示も盛況で、会場となった旭川トーヨーホテルは熱気にあふれていました。今回はプログラムのなかから3つの演題をレポートします。

### お宅の病院どうしてます？ 感染対策のあんなこと、こんなこと インフルエンザ対策 ～気になる他施設の取り組み～ 旭川感染管理ネットワーク



旭川感染管理ネットワークのメンバーが座長・シンポジストとして、所属する医療機関のインフル

エンザ対策の実際を報告。対策で迷うことの多いポイントを「流行前の対策」「発生者の把握（報告）」「ベッドコントロール」「対策の開始と解除」「対策の周知方法」「面会制限・禁止の基準」「予防投与の基準」「アウトブレイクの判断基準」に分け、各自が直面した問題への具体的な対処法を紹介しました。

○発生時の報告書をチェックリスト方式にして情報漏れ防止と早期対応を図る。（旭川医療センター）

○隔離ができない場合は、陽性者脇を1床分空け、カーテンやパーテーションを用い陰性者と1m以上分離す。（市立旭川病院）

○旭川市または近隣での流行を確認、あるいは外来で1例目を確認した時点で対策を開始。注意報が出されたら強化対策を実施。（旭川医科大学病院）

○面会者への対策の周知は、病棟入り口（廊下）とカウンターでの掲示、および1日5回の院内アナウンスを実施。（旭川赤十字病院）

- 患者への予防投与は、投与基準をマニュアル化し対応している。（旭川厚生病院）
- いずれも、ガイドライン等を踏まえたくうえでそれぞれの実状に合うよう工夫がなされており、すぐに現場で活用できる情報ばかりでした。

### 保健所のお仕事—感染症対策について— 旭川市保健所 保健所長 鈴木直己先生



地域で感染対策を円滑に行うためには、保健所がどのような役割を担っているかを知っておくことが必要です。鈴木先生はまず、医療機関には保健所に対しど

- のような場合どのような報告等が求められるかを説明。加えて、報告と同時に施設内ですべきことについても触れました。この際「医療機関等における事故発生時の報告事務取扱要領（旭川市役所）」を例に、行政でも、福祉施設を含めて事故や感染の対応を考
- えるようになっており、地域を網羅した対策に結びつけることを目指していると話しました。

- また、感染対策マニュアルは施設ごとに整備が必要とし、その際重要になるのが感染経路を把握することだと強調。早めに報告・相談することが必要で、対応においては場合によりほかの医療機関との連携
- も考慮すべきであると話しました。

- 薬剤耐性（AMR）対策における保健所の役割につ



参加者の質問・相談に応える感染管理認定看護師たち

いても触れ、自身が「積極的疫学調査」に携わった経験から、迅速な初動の重要性を訴えました。さらに、参加者に対し「感染対策が自施設の職員に浸透・徹底されているか」を問い、実践的な研修と発生事例の振り返りがポイントであると結びました。

### 感染管理認定看護師がお答えします！ 日頃の疑問Q&A



旭川感染対策ネットワークのメンバーをはじめとする感染管理認定看護師たちが、参加者の個別の質問に直接答える、同研修会の人気コーナーです。当日はそこに講師の先生も加わり、参加者の質問に対応しました。

横一列に座った認定看護師らの前には真剣に話をする参加者が並び、その後ろには順番を待つ質問者がずらり。質問や相談の内容は、自施設が抱えている問題や感染管理者として判断に迷っていることなどさまざまです。感染管理者は一人でその務めを担っていることも多く、質問・相談の貴重な機会を得た参加者は、1秒でも無駄にしたいとばかりに、認定看護師らと熱心に話し合っていました。

#### 本文でご紹介できなかった演題

- 『病院清掃を成功させる鍵 ー病院清掃受託事業者とICTのコラボレーションー』  
東京医療保健大学大学院 医療保健学研究科 感染制御学 教授  
菅原えりさ先生
- 『周期における院内感染対策 ーATPを活用してー』  
病院衛生研究所 所長／  
山陽小野田市立山口東京理科大学 客員教授 尾家重治先生
- 『地域包括ケアにおける感染管理の考え方』  
沖縄県立中部病院 感染症内科地域ケア科 医長 高山義浩先生



多くの参加者を受け入れるため、メイン会場に加え、モニター視聴する第二会場も設けられた



大勢の参加者であふれる企業展示会場



#### 旭川感染管理ネットワーク

旭川地区の感染管理認定看護師道内1期生が中心となって2007年に発足。各医療機関の感染管理の知識・技術の向上を図り、道北地域の感染管理向上の支援が目的。年1回の研修会開催のほか、地域内での日常的な連携にも寄与している。

メンバー	桐 則行さん 会長／市立旭川病院 医療安全管理課
	石上 香さん 旭川医科大学病院 感染制御部
	市川 ゆかりさん 旭川赤十字病院 感染管理室
	近藤 奈津子さん JA北海道厚生連旭川厚生病院 感染対策科
	小林 かおりさん JA北海道厚生連旭川厚生病院 感染対策科
事務局	木元 史子さん 国立病院機構旭川医療センター 感染対策室
	市立旭川病院 医療安全管理課感染対策 旭川市金星町1-1-65 TEL.0166-24-3181

#### 知識を知恵に変える方法をもち帰ってほしい 旭川感染対策ネットワーク会長 桐則行さん



第13回を迎えた研修会のテーマは「連携」。行政、他職種、地域など、連携を多角的に捉えてプログラムを構成しました。一方で、最新の医療材料等に触れる機会として続けてきた企業展示は、過去最多の60社に協賛いただき、より充実した内容になりました。

感染対策の遵守・徹底のためには、ガイドライン等におけるエビデンスを理解し異なる環境下でも生かせる「知識を知恵に変える方法」が重要です。私たちの研修会を通し、参加者がそれを持ち帰ってくれることを期待しています。そしてその方法をうまく活用してもらうことが、各施設・地域の感染管理向上につながると考えています。

紹介します! / 全国都道府県看護協会をぐるっと巡る

# わが看護協会

千葉県看護協会

vol.4



千葉県看護協会  
会長  
寺口恵子さん

これまで看護職がやりがいをもって働き続けられる職場づくりに取り組んできました。今は本会会長としてより広い視野に立ち、県内の看護職が長くその専門性を活用できる環境を整備していきたいと思っています。

## 県内の医療体制を支える看護職の充足を目指し 多岐にわたる施策とバックアップを推進

### アドバイザーを活用した 看護職の再就業支援

千葉県では、地域や施設による看護職の偏在が顕著で、県全体としても看護職が不足しているのが現状です。特に、日常的に医療が求められる高齢化率の高い地域ではその傾向が強くなっています。

この問題の解消を目指し、千葉県看護協会では看護職の再就業支援に力を入れています。本会が、行政や医師会をはじめとする関係団体等に協力を得ながら運営している千葉県ナースセンターで、さまざまな施策を展開しています。

それら施策において中心的役割を担っているのが「就業相談推進アドバイザー（以下、アドバイザー）」です。現在5名を配置しており、全員が看護部長経験者。臨床現場で重ねてきた豊富な経験を支援に生かしています。本会では、潜在看護職の掘り起こし、および求人施設と求職者のマッチングに重点的に取り組んでおり、その場面でもアドバイザーが大きな力になっています。アドバイザーは、ナースセンター主催の再就業相談にも対応するほか、県内5カ所のハローワークと連携し、月に1~2回看護職専門



会長の寺口恵子さん

の相談窓口を設け、求職者の相談に乗っています。その一方で、アドバイザーは求人施設にも足を運び、施設管理者等と話をし、求人申込書だけではわからない情報を収集して求



再就業相談（写真上）や看護基礎技術講習会（写真右）など、アドバイザーはさまざまな取り組みで活躍

職者へ提供。時には、個々の求職者の希望に応じられるかどうかを確認して、その後の就業に結びつけています。

また、12の地区部会と協力し、年に2地区で合同就職説明会も開催しています。求人施設と求職者が会して自らマッチングをはかるもので、2017年度には参加者の半数が就業に結びつきました。

現場を離れていた看護職が不安を感じることの多い技術面については、看護基礎技術講習会を実施。アドバイザーが講師となり、毎週木曜日に採血・注射法、第4火曜日には吸引法の講義・演習を行っています。

本会の再就業支援は、アドバイザーを配置したことで、個々の求職者に対するより細やかな支援が可能になりました。求職者はナースセンターに登録することで、就業後も支援が受けられます。看護職一人ひとりがキャリアを生かし、それを上手に積み上げて行けるよう支援できればと考えています。

## 地域医療の要となる 医療安全の施策も展開

本会では、職種や施設の垣根を越えた「医療安全大会」を主催しています。以前は看護職のみで行っていましたが、一人で問題を抱えがちな医療安全担当者同士が交流する場にできればと、現在は多職種が参加できる交流会として開催しています。また医療安全担当者地区交流会として、Team STEPPS（チームステップス）\*を学ぶ講習も実施。県内2地区を対象に、1年目は基礎編、2年目は応用編を学んでおり、毎年開催地区を広げています。これらの取り組みを、地域の医療体制を整える重要な活動として位置づけています。

地域医療の充実のためには、看護職の力は欠かせません。そのためにも、看護職が安心して働き続けることのできる環境づくりが重要です。せっかく自ら選択して身につけた専門職としてのスキルですから、みんながそれを活用して、自分らしい働き方ができるよう支えていくのが、本会の役割なのだと思っています。

\*医療のパフォーマンスと患者安全を高めるためにチームで取り組む戦略と方法のこと。米国で作成された



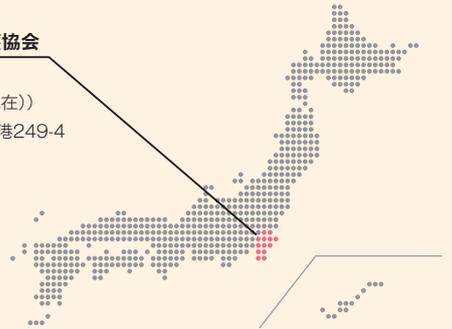
医療安全大会(写真上)や医療安全担当者地区交流会(写真左)など医療安全にかかわる取り組みも実施。地域医療を支えるうえで重要となっている

### 公益社団法人 千葉県看護協会

会員数 / 27293名

(2019年7月31日現在)

住所 / 千葉県千葉市美浜区新港249-4



## Let's 看護 みかき

看護の学びに  
役立つ情報を紹介します

vol.7



人前で話す場面でのプレゼンテーション力は看護師にも求められるもの。本書では、学会発表や院内発表をはじめ、カンファレンス、申し送り、研修報告、会議での報告などで活用できるプレゼンテーションの基本的知識とコツが、具体的なステップも交えて解説されています。「伝えたいことを伝えられる自分」になるため参考にしたい1冊です。

### はじめて学ぶ “伝わる”プレゼンテーション

國澤尚子 編著  
総合医学社  
2600円(税別)

ナースが地域の自慢のおみやげをご紹介します!

## 自慢の/ おみやげ Collection

今回の推薦者



千葉県看護協会  
会長  
寺口恵子 さん

vol.7  
千葉県 | ぴーなっつ最中



千葉県を代表する名物・ピーナッツを使ったお菓子です。ピーナッツの甘煮を練りこんだあんが香り豊かで、最中の皮はサクサク。落花生の形がかわいらしく、お土産にしても好評です。  
1個 130円(税込)  
なごみの米屋お客様相談室 0120-482-074 (月~金)

どうしたらいい?

# お助け! 接遇 Q&A

vol.7



看護の中で出会いがちな  
接遇にかかわる困りごとに答えます

解答

株式会社 C-plan 代表取締役  
小佐野美智子さん

## Q.

自分なりに身なりを整えているつもりなのに、先輩に注意されてしまいます。何が悪いのかわかりません。教えてください。

## A.

仕事をする場で求められるのは「身だしなみ」です。それがどのような意味をもつのかを確認し、周囲に安心感を与えられるようにしましょう。

おそらく、あなたはとてもおしゃれな人なのでしょう。でも、「場」という要素が加わると、「おしゃれ」ではなく「身だしなみ」が求められることがあります。

「おしゃれ」は自由に着飾ること、好きな格好をすることです。これらは、基本的に自分の価値判断で決めて表現するもので、プライベート性が強くなります。一言で表せば「自己表現」です。一方「身だしなみ」は、その場に合わせた服装・格好などを表します。これらは、相手に不快感を与えないということが大前提で、一言で表せば、「相手への配慮」ということになります。

看護の現場で求められるのは「身だしなみ」。安心感、清潔感を与えることが重要で、周囲の人を不快にさせないことです。これは一般企業にも共通しますが、特に医療従事者の場合、衛生面、安全面への配慮も加わります。それが患者さんに安心して受診してもらえる環境を作ることにつながります。医療機関には子どもから高齢者までさまざまな人が来院します。それらの人々に好感をもたれ、安心感を与える身だしなみを工夫することが大切です。

身だしなみのもつ意味を理解し、だれからも好感をもたれる服装や髪型を心がけましょう。

**医療研修施設**  
**ニプロ iMEP**  
行ってきました!!

新人ナース  
「たのしみ〜」

ベテランナース  
「うん、いいわね!」

在宅用のトレーニングルームもあるんですね。

ここでは主に薬剤師さんが研修をするのよ。調剤をするためのクリーンベンチもあるのよ。

こんな感じですかね?

せっ先輩〜!! エラ〜音が止まりません!!

一軒家のようにあって、ポータブルトイレや、隣にはバス、キッチンも揃っているのよ。実際の状況に近い形で研修できるの!

この部屋では、患者さんの状態を細かく設定して、実際の急変時にどう動けばよいかをシミュレーションできるのよ。現場に近い状況で研修できて、新人ナースにもってこいね。

コラ! 遊ばないの!

**施設 DATA**

「医療研修施設 ニプロiMEP」

〒525-0055 滋賀県草津市野路町3023番地  
3階建て 研修室数17室

各研修室には最新の同時録画装置を設けており、館内でのライブ配信学習、録画振り返り学習はもとより、WEB回線を用いることで世界中に配信も可能

医療関係者向け講習会のお知らせは下記よりご確認ください  
(URL)  
[http://med.nipro.co.jp/imep\\_society](http://med.nipro.co.jp/imep_society)