

Tiara

看護情報誌ティアラ 2019年8月

Nursing 最前線 ● 順天堂大学医学部附属練馬病院

院内認定コースで

自ら学ぶ姿勢と

根拠あるケアを得て

さらに先へ進む看護師たち

SCOPE 注目の話題 ● 日本看護協会

国内の仕様が変更し

相互接続防止コネクタの導入

日本看護協会における取り組み

紹介します！ わが看護協会 ● 鳥取県看護協会

地域で生きるすべての人々のため

看護職がすべきことを実践できる

環境づくりを



院内認定コースで 自ら学ぶ姿勢と 根拠あるケアを得て さらに先へ進む看護師たち

順天堂大学医学部附属練馬病院

病院数や一般病床数が十分とはいえない練馬区にあって、その中核病院として地域を支える順天堂大学医学部附属練馬病院。2005年の開院以来、高度医療の提供から在宅医療に対する支援まで、地域との連携を密にしながら歩を進めてきました。そして同時に行われてきたのが自律した看護師の育成。そこには「院内認定コース」で積み重ねられてきた成果がみえました。



有益な人材として評価される 院内認定の修了者たち

2011年度からスタートした「院内認定コース（以下、院内認定）」は、特定領域の知識・技術を1年間かけて履修し、すべてを修了した受講者に対し、その領域において認定を与える研修コースです。現在「クリティカルケア」「ストーマケア」「がん看護ケア」「糖尿病看護」「感染看護」「在宅支援」「褥瘡ケア」「認知症ケア」の8コースと、上級者向けの2つのアドバンスコース（クリティカルケア、ストーマケア）があります。入職2年目からの看護師であれば受講可能で、1年ごとの更新制になっています。

「認定制度が始まってから9年目を迎えますが、受

講生は年々増え、2018年度には120名を数えました。これは院内認定修了者が確実に能力を高めた結果だと思います。今では病院にとって有益な人材であることが評価されています」と話すのは、開講当初から院内認定にかかわっている貴田寛子皮膚・排泄ケア認定看護師*。医師やほかの専門職から「修了者によって看護が変わった」という声も聞かれ、講師として積極的な協力も得られているといいます。

「専門性を高めた看護師が現場を引っ張ってくれると、新たな知識や制度の導入がスムーズです。感染対策などは、効果が目に見えにくく徹底が進まない側面もあるのですが、感染看護コースの修了生がいると現場の受け入れが早い。身近な存在からの情報提供で根拠がきちんと理解できるためでしょう」



1. 院内認定修了者は、ストーマケア (1) や感染対策 (2) などそれぞれの分野で、病棟での指導や実践を支えている
2. 院内認定には修了者を示す分野ごとのシールがある (左端は順天堂大学附属6病院共通の学内コース「静脈注射認定」のもの)
3. 院内認定の講師を務める飯塚智彦感染管理認定看護師 (左) と貴田寛子皮膚・排泄ケア認定看護師 (右)
4. 岡田綾看護部長



- 6. 7. 院内認定「感染看護コース」での研修。関心をもって集まった参加者だけにその様子は熱気にあふれている
- 8. ほぼすべての参加者が認定式を迎える
- 9. 院内認定を修了した齋藤香菜看護師（左）と塚本真紀看護師（右）

感染看護コースの講師を務める飯塚智彦感染管理認定看護師*はこう話し、院内認定は院内各現場にさまざまなリソースを育てることと考えています。

翌日の看護実践から役立つ 知識・技術が得られるカリキュラム

院内認定のカリキュラムは、主に講義・演習・実習で構成され、同院での業務に即した疾患への対応と機器・物品・薬剤の使用が前提。そのため、学んだ知識や技術はすぐに臨床実践に役立てられます。

齋藤香菜看護師は入職4年目に感染看護コースを修了。所属する4B病棟（小児科・小児外科）は感染症の発症が多く、知識の必要性を感じて受講しました。

「病棟では手指衛生の徹底やPPE（個人用防護具）装着手技の指導などを行っています。消毒液の消費量も増え、指導的立場として知識の定着の重要性を実感しています」と話します。

複数の院内認定コースを受講している修了者も多く、6B病棟（消化器外科・眼科）に所属する塚本真紀看護師もその一人。ストーマを造設する大腸がん患者さんにかかわるため、入職2年目に「ストーマケア」、4年目に「感染看護」、5年目に「ストーマケアアドバンスコース」を受講しました。「アドバンスコースも受講したことで、ストーマケアはマーキングから造設後の管理まで一連の流れで理解を深めました。看護師としての役割と責任を再確認し、身が引き締まる思いがしました」といいます。

“自ら学ぶ文化”が醸成され 多くの場面での新たな一歩に

岡田綾看護部長は、院内認定によって「自ら学ぶ

文化」が醸成されてきたと話します。

「看護師たちは、自分で手を挙げて学び、委員会活動や指導にも自ら選択して参加し、さらに新たな分野の学びにもチャレンジしています。学ぶ姿勢が身についたことで、キャリア形成を具体的に考えられるようになりました。看護部だけでなく院内のさまざまな活動において、修了者は信頼できる人材として選択肢に挙げられています」（岡田看護部長）

院内認定コースを経て、日本看護協会の認定・専門看護師の取得を目指す修了者も少なくありません。

「知識を得ることで実践力が高まり、自信・意欲につながる。それが内的動機づけとなり、次の一歩に踏み出せるのだと思います」（貴田認定看護師）

院内認定は、知識や技術だけでなく、看護への向き合い方を学び考える機会にもなっています。



DATA

順天堂大学医学部附属練馬病院

東京都練馬区高野台3-1-10

https://www.juntendo.ac.jp/hospital_nerima/

開設 ● 2005年 病床数 ● 400床

看護職員数 ● 440名

看護体制 ● 一般病棟7：1

日本医療機能評価機構認定病院 / 東京都がん診療連携拠点病院 / 東京都地域医療支援病院 / 東京都災害拠点病院

*日本看護協会認定資格



国内の仕様が変更に 相互接続防止コネクタの導入 日本看護協会における取り組み

コネクタの誤接続による医療事故を防止するため、医療機器の国際規格の制定が進められています。わが国でも基準改正等の対応がなされてきましたが、国際規格の制定に伴い、その導入を進めることになりました。医療分野全体にかかわるこの動きについて、日本看護協会常任理事の熊谷雅美さんに新規格の概要と導入に向けた同協会の取り組みをうかがいました。

医療機器に国際規格を導入し 今まで以上の医療事故防止を

輸液ラインに誤って経腸栄養剤を注入するなどチューブや医療機器の誤接続による事故を防ぐため、国では「医療事故を防止するための医療用具に関する基準の制定等について*1」を发出し、製品分野間の誤接続を防止する対応を行ってきました。その後、さらなる医療安全確保のため、「相互接続防止コネクタに係る国際規格 (ISO [IEC] 80369シリーズ) の導入について*2」が发出され、国際規格に従った誤接続防止コネクタの段階的導入が始まっています。

導入される新規格製品は、国際標準化機構 (ISO) と国際電気標準会議 (IEC) によるもので、ISO (IEC) 80369シリーズです。医療機器の接続に使用される小口径コネクタが対象で、神経麻酔、経腸栄養など6つの製品分野となり (表1)、異なる分野間での相

表1 国際規格 (ISO [IEC] 80369シリーズ) の制定が進められている6分野

規格番号	製品分野
ISO 80369-2	呼吸器システムおよび気体移送
ISO 80369-3*1	経腸栄養
ISO 80369-4	泌尿器
ISO 80369-5*1	四肢のカフ拡張
ISO 80369-6*1	神経麻酔 (脊髄麻酔、硬膜外麻酔および神経ブロック)*2
ISO 80369-7*1	皮下注射および血管系等*3

*1 規格はすでに制定済み *2 神経麻酔分野 (ISO 80369-6) の対象となる小口径コネクタ製品は、麻酔用滅菌済み穿刺針など「神経麻酔分野の小口径コネクタ製品の切替えについて」(2017年12月27日通知) の別添表に示すもの。なお、施術部位や手技にかかわらず、皮下用の注射針等は神経麻酔分野の対象とならない *3 皮下注射および血管系等のコネクタは、新規格製品となっても既存製品コネクタとの接続が可能

- 互接続が不可能な形状となっています。
- すでに2018年末から神経麻酔分野での製品の切り替えが進められており、続いて経腸栄養分野での実施も予定されています。いずれも、既存規格製品の出荷終了期日 (神経麻酔分野: 2020年2月末、経腸栄養分野: 2021年11月末) は決まっております。それまでには切り替えを完了しなければなりません。

未然防止の視点で 組織全体で取り組むことが必要

- 新規格製品への切り替えにあたって最も注意しなければならないのは、新規格製品と既存規格製品の混在です。新規格製品と既存規格製品は、コネクタの太さや形状が異なるため接続ができません (図1)。そのため、新規格製品と既存規格製品が混在し、両者をつなげようとして非嵌合が生じ、必要な医療が提供できない事態が予測されます。切り替えにあたっては、現場に新旧の製品が混在しないよう計画的に切り替えることが望ましいでしょう。また、すべての医療機関や高齢者施設等が新規格製品への切り替えを終了するまでには一定の期間を要すると考えられます。他施設と連携・協働して患者・利用者ケアにあたる際には、製品と使用方法について共通認識を形成する必要があります。経腸栄養分野に限っては、胃ろうなど長期留置の場合があるため、新規格製品と既存規格製品を接続するためのコネクタ (変換コネクタ) の備えが必要になります。

- 新規格製品への切り替えにあたっては、現場で安

図1 新規規格製品と既存規格製品の接続ができなくなる分野



全上のような懸念があるかを検討し、切り替えに伴う事故を防止するという未然防止の視点で、組織全体で取り組む必要があります。そのためには一定の準備のもと計画的に行うことが重要です。医療品医療機器総合機構 (PMDA) では「医療安全情報No.53 誤接続防止コネクタの導入について※3」で必要となる準備を呼びかけ (表2)、プロトコルやチェックリストをホームページ※4で公開しています。

さらに、新規規格製品では、接続する際の手技が変わります。そのため、切り替えと同時に新たな手技の習得が進まないと、必要な医療が行えません。実施者は、切り替え前に手技をマスターすることも重要です。経腸栄養分野の場合、在宅で実施者となる家族等にも指導が必要です。

医療分野にかかわるすべての機関・団体が一つになって推進

行政、国会、企業、医療安全にかかわる機関など、すべてが一つにならなければ安全で確実な実施は叶いません。現在は、それぞれの機関や団体が連携しながら、準備・実施しているところです。本会では、日本医療機器テクノロジー協会 (MTJAPAN) と協力し、2018年夏の学会等で新規規格製品の形状がイメージできる視覚的なものを使い普及する場を設けたり、全国隅々まで普及できるよう各都道府県看護協会と協働して周知活動に取り組んでいます。

特に経腸栄養分野については、切り替えの対象となる製品を使用する患者数が多く、流通する範囲も医療機関、高齢者施設、在宅と広いため、周知方法

には工夫が必要です。病院と地域医療に携わる関係者 (訪問看護師や行政保健師など) と情報交換をしながら進めていく必要があります。情報交換をする際には、栄養剤だけでなく、在宅で流動食として注入している製品や薬剤の通過性を確認しておくなど、利用者個別の状況に応じたリスク対策も話し合ってください。また、導入前に、投与セット、延長チューブ、カテーテル、内服注入器などすべてのパーツを接続し、接続できるかを確認してほしいと思います。さらに、患者さんの療養を支える視点から、切り替えのタイミングと経腸栄養用チューブなどの交換時期をなるべく合わせられるようマネジメントしましょう。

医療機器を操作・管理することが多い看護師が主体的にかかわることで、患者さんの安全はより高まります。今回の切り替えでは、医療機器を使用する各職種、製造する企業、安全を守る機関・団体が三位一体となって取り組むことが大切です。看護師の皆さんもその輪の一員であることを意識し、連携してほしいと思います。

表2 誤接続防止コネクタの導入に際しての5つの準備

1 責任者を決定する	>	情報一元化を徹底するため、販売業者等との調整を行う担当部署と責任者 (医療機器安全管理責任者等) を決定する。
2 製品リストを作成する	>	製品の切り替えをもちろなく確実にできるよう、分野ごとに対象となる製品リストを作成し、変換コネクタの取り扱いも確認する。
3 スケジュールを検討する	>	販売業者等に切り替え開始時期・供給終了時期等の確認をし、施設内の切り替え方法やスケジュールを検討する。
4 施設内で周知を図る	>	販売業者または担当部署 (責任者) が説明会などを行い、施設内関係者に周知を図る。
5 製品の保管方法を検討する	>	接続不可能な既存規格製品との混在を防止するため、新規規格製品の保管方法を検討する。

※3 2018年3月通知 ※4 <https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/medical-safety-info/0185.html>

紹介します! / 全国都道府県看護協会をぐるっと巡る

わが看護協会

鳥取県看護協会

vol.3



鳥取県看護協会
会長
内田真澄さん

看護師となって40数年経ちますが、2017年に本会会長職を務めることになり、あらためて看護職の役割を考えるようになりました。今後も県内の看護職がその責務を全うできるよう取り組んでいきたいと思っています。

地域で生きるすべての人々のため 看護職がすべきことを実践できる環境づくりを

行政との連携を密に 公益性のある事業展開を

2013年に公益社団法人となった鳥取県看護協会では、より公益性のある事業展開を進めるために行政との連携を密にしています。本会会員のみならず県内で就労するすべての看護職も見据え、看護の質向上への取り組みに力を入れる一方で、県民の健康や福祉の増進に貢献する事業も進めています。

その一環として、看護ボランティアの協力を得て地域に向けた活動も活発化させています。妊婦さんに対する保健指導、中学校での性教育講座、高齢者の健康意識を高めるイベントなど、胎児から高齢者までさまざまな人に向け、看護の力を役立てようとしています。

「まちの保健室」事業では 地域の郵便局とも協力

「まちの保健室（以下、まち保）」もその取り組みの一つ。2018年には新たに郵便局でのまち保開催をスタートさせました。鳥取県、日本郵便株式会社中国支社、本会で締結した「地域住民の健康づくり



会長の内田真澄さん

の推進に向けた連携に関する協定」によって実現したもので、普段使用頻度の少ない郵便局の事務室等を活用し、年金支給日に実施しています。全国でも初めての取り組みです。中山間



河原郵便局で行われた「まちの保健室」。測定を待つ多くの人の姿がみられた

地の郵便局や市内のショッピングセンターでも定期的に開催しています。

第1回の鳥取市鹿野郵便局に続き、12月14日に同河原郵便局でまち保を行いました。血圧や体脂肪だけでなく血管年齢や骨密度なども測定し、その結果を受けて健康相談を実施。9～11時の2時間で47名の地域の皆さんが参加されました。局員の方が手作りのポスターやチラシで事前に周知に努めた甲斐もあり、「この催しに参加するために来ました」という人もいらっしゃいました。まち保開催中、局の窓口ロビーは熱気に包まれ、対応に当たった看護ボランティアたちも参加者の皆さんの関心の高まりを間近にし、手応えを感じているようでした。

増えるがん患者さんに向け 「がんカフェ」もスタート

さらに、2018年6月にはがん患者さんのための「がんカフェ（以下、カフェ）」もオープンさせました。会場は県内の東部（八頭郡八頭町：隼Lab.）、西部（米子市：わだや小路）の2カ所で、東部は月2回、西

部は月4回の開催です。

12月19日のわだや小路でのカフェでは、二胡（中国の弦楽器）とフルートによるクリスマスミニコンサートを行いました。優しい音色に参加者は心地よさそうに耳を傾けていました。当日は、アロマセラピーの資格をもつ看護ボランティアがハンドマッサージも実施。このように、カフェでは患者さんも家族もリラックスをして穏やかな時間を過ごします。

鳥取県は全国的にもがんによる死亡率が高く、行政はがん対策推進計画を推し進めています。本会ではカフェが、がん患者さんや家族、医療者、地域の人々が互いに触れ合うことで心の負担を軽くし、がんへの理解を深める場になることを目指しています。

看護職は、医療機関の患者さんだけでなく、地域住民の健康を支えるためにできることを考え、その役割を果たしていかなければならないと、私は思っています。本会は2018年に創立70周年を迎えました。そのスローガンとして掲げたのが「生きるを、ともに、つくる。」これからも地域全体に目を向けて、看護職が自らの力を信じその役割を果たしていける環境を整えていきたいと思えます。

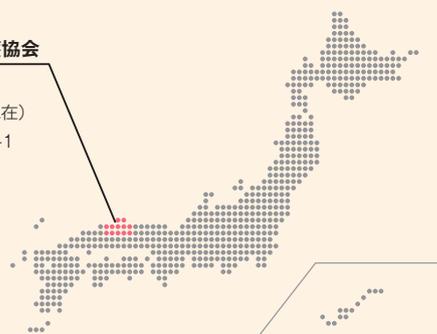


米子市わだや小路での「がんカフェ」では、看護ボランティアによるミニコンサート、ハンドマッサージが行われた

公益社団法人 鳥取県看護協会

会員数 / 4254名
(2018年12月1日現在)

住所 / 鳥取県鳥取市江津318-1



Let's 看護 みかた

看護の学びに
役立つ情報を紹介します

vol.6



心電図が苦手な看護師でも波形を読み判断できるようにと作られた1冊。編者をはじめ臨床で経験を重ねた急性・重症患者看護専門看護師と集中ケア認定看護師らがまとめました。27の心電図変化について、波形の意味やみかただけでなく、緊急

度別の行動、ISBARCを使った報告の仕方、看護ケアと、実践にまで結びつくよう解説されています。

今すぐ看護ケアに活かせる 心電図のみかた

藤野智子 編集
南江堂
2400円（税別）

ナースが地域の自慢のおみやげをご紹介します！

自慢の/ おみやげ Collection

今回の推薦者



順天堂大学医学部附属練馬病院
看護師長
貴田真子さん

vol.6
東京都 | ねりま大福



練馬名物の練馬大根をイメージし、大根の葉が餅生地に混ぜ込まれた大福。塩漬けの葉と北海道十勝産小豆で作った粒あんのハーモニーがほかにはないおいしさです。

1個 152円（税込）

練馬風月堂本店（中村橋店） 03-3999-6050

心のモヤモヤを
スッキリ解決!

ナースの ストレス攻略術

vol.5

解説

ベスリクリニック
保健師
長田梨那さん



今回のストレス

病棟の同僚にヤキモチを感じる自分が嫌です。
上司の接し方などを自分と比較してもやもや……。

ヤキモチを感じていると、もやもやするだけでなく、落ち込み、やる気もなくなり、疲れてしまいますね。他人と自分を比較して落ち込むときは、自尊心が下がってしまい「頑張っているのに認めてもらえない」「大切にされていない」と、普段気にならないことも悲観してしまいます。

ヤキモチの対象を変えることは難しいですが、考え方や行動を変えて自分を楽にすることはできます。まずは、冷静に状況を考えてみましょう。ヤキモチをやくのは、きっと同僚にあなたがうらやむよい部分があるのです。「自分も認められたい」と思う前に、よい部分を受け入れ「相手

を認める」こと。それは自分の心に留めておいても、「あなたのこういうところいいよね。私にはないからうらやましい」など直接伝えてもかまいません。ヤキモチや悲観は単なる負の感情ですが、相手を認めてほめると、相手はもちろん自分もとてもよい気分になり、やる気もアップします。病棟に話せる人がいたら、状況を話して意見を聞いてみてもいいでしょう。他人からの視点を通すと、ヤキモチをやく必要がないことに気づくかもしれません。

決して悲観せず、肯定的な受け入れを意識してみてください。そうすることで不要な力が抜け、ヤキモチもなくなり、あなた自身がとても楽になると思います。

相手を認め、ほめてみましょう。
肯定的に受け入れることで心が楽になります。

**医療研修施設
ニプロ
iMEPに
行ってきました!!**

新人ナース
「たのしみ〜」

ベテランナース
「うん、いいわね!」

在宅用の
トレーニングルームも
あるんですね。

ここでは主に
薬剤師さんが研修を
するのよ。調剤をするための
クリーンベンチもあるのよ。

こんな感じ
ですかね?

せっ先輩〜!!
エラー音が
止まりません!!

この部屋では、
患者さんの状態を細かく設定して、
実際の急変時にどう動けばよいかを
シミュレーションできるのよ。
現場に近い状況で研修できて、
新人ナースにもってこいね。

一軒家のようになっていて、
ポータブルトイレや、
隣にはバス、キッチンも
揃っているのよ。
実際の状況に近い形で
研修できるの!

コラ!
遊ばないの!

施設 DATA

「医療研修施設 ニプロiMEP」

〒525-0055 滋賀県草津市野路町3023番地
3階建て 研修室数17室

各研修室には最新の同時録画装置を設けており、館内での
ライブ配信学習、録画振り返り学習はもとより、WEB回線を用
いることで世界中に配信も可能

医療関係者向け講習会のお知らせは下記よりご確認ください
(URL)
http://med.nipro.co.jp/imep_society

NIPRO